

Grado: 3° "A y B" varones
Profesor: Ugarte Sebastian



"QUE NO CAIGA"

El juego consiste en golpear el globo con cualquier parte del cuerpo tratando de que no caiga al suelo.



Luego, con las botellas colocadas en línea haremos un zigzag entre ellas, conduciendo una pelota (puede ser de papel) con una raqueta, una botella vacía, escoba, etc. La conducimos hasta llegar a la última botella y damos la vuelta completa para realizarlo en el sentido contrario.



Colocamos unas botellas formando una línea recta, separadas unas de otras unos 70 cm aproximadamente. Primero, haremos zig zag corriendo entre las botellas, dando la vuelta en la última. (6 vueltas)

Luego, haremos lo mismo a cuatro patas. (6 vueltas) A continuación, lo realizamos a la pata coja, primero con un pie y luego con el otro. (6 vueltas, 3 con un pie y 3 con el otro).

- Al finalizar las actividades no olvidar higienizarse e hidratarse