

Buenos días alumnos. ¿Cómo se encuentran?

Hoy damos inicio a un nuevo día realizando la oración diaria:

Jesús, comienzo el día,

Con tu protección y la de

Mamá María.

Deja que todo lo bueno

venga hacia mí,

aleja lo malo

muy lejos de aquí.

Sé siempre mi guía,

sé siempre mi sol

No permitas que me aleje nunca,

de tu gran amor.

Que así sea.

Actividad previa:

Ahora vamos a observar un pequeño video sobre una emoción que hace que cambiemos de color...

La técnica de la tortuga: <https://youtu.be/OUTDmB2jwFM>

¿De qué emoción se trata? ¿Qué aprendiste con la historia de la tortuga? ¿En qué consiste la técnica?

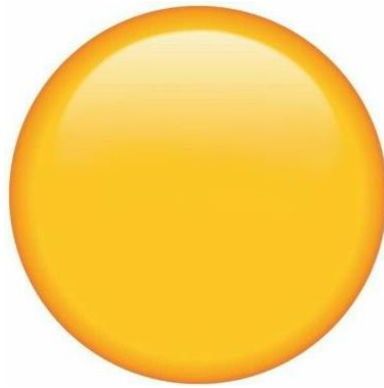
A trabajar en el cuaderno...

Miércoles 8 de Junio

“El espíritu no guíe por un camino de amor”

El enfado

1) Dibuja cómo te sientes hoy.



ME SIENTO ASÍ
PORQUE.....

2) Lee con atención.

¿QUÉ es el enfado?

El enfado es un sentimiento que nos produce la sensación de disgusto o enojo. En ocasiones nos hace sentir rabia y nuestro corazón comienza a latir más rápido.



3) Escribe 3 cosas que ocurren en la escuela que te hacen sentir enfadado.

-
-
-

4) Piensa y escribe consejos para controlar el enfado.

Para terminar cantamos una canción.

Canción del enojo para niños: <https://youtu.be/ahmB7FYyNT0>